

## UNSERE ABMACHUNGEN

Medienzeit Wochentags

Medienzeit Wochenende

Digitale Spiele

Social-Media

Altersangaben

Alternativen zu Mediennutzung

## RECHT IM NETZ

**Das Urheberrecht:** Wer ein Bild, einen Text, Film, Musik oder ein Programm erstellt hat, hat daran das Urheberrecht. Diese Inhalte dürfen von Anderen für den privaten Gebrauch heruntergeladen und genutzt werden. Eine Weitergabe innerhalb der Familie und des engsten Freundeskreises ist legal. Verboten ist das Anbieten zum Download über das engste Umfeld hinaus. Fotos oder Filme, auf denen Personen gut erkennbar zu sehen sind, dürfen auf Grund des Persönlichkeitsrechtes nur mit ihrem Einverständnis veröffentlicht und verwendet werden. Bei wiederrechtlicher Verwendung kann die Löschung verlangt werden.

**Weitere strafbare Handlungen:** Üble Nachrede (Art. 173 StGB), Verleumdung (Art. 174 StGB), Beschimpfung (Art. 177 StGB), Drohung (Art. 180 StGB), Nötigung (Art. 181 StGB).

Die Weiterverbreitung von Kettenbriefen mit der Androhung von negativen Folgen entspricht einer Nötigung. Verboten sind der Besitz oder die Weitergaben von Bildern und Videos, die folgendes enthalten:

- Gewalt gegen Menschen oder Tiere
- Harte Pornographie

Zudem ist die Weitergabe oder das zugänglich machen von legaler Pornographie an Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren illegal.

MEDIENNUTZUNGSPLAKAT  
VON \_\_\_\_\_

Meine Hobbys:

[www.sapia.ch](http://www.sapia.ch)

Hirschmattstrasse 28A, 6003 Luzern

SAPIA

## SICHER UNTERWEGS IM INTERNET...



### 3. Nicht alles im Internet ist wahr!

Im Internet wird vieles erzählt, was nicht stimmt.

Diese Fragen können dir helfen herauszufinden, ob etwas wahr ist:

**Wer behauptet das? Weiss er, wovon er spricht?**

**Was wird behauptet? Kann das stimmen?**

**Von wann stammt die Information? Ist sie noch aktuell?**

Wenn du unsicher bist, dann frag jemanden, dem du vertraust.

### 2. Bleib fair!

- Verschick keine Kettenbriefe oder unangenehmen Videos und Bilder.
- Beleidige niemanden und schreib keine fiesen Kommentare.
- Löse Probleme direkt mit den Beteiligten und nicht über soziale Medien.



### 1. Schütz dich!

- Gib niemals deine Adresse oder deinen Standort an. Verschick keine Fotos von dir selbst.
- Wenn du jemanden aus dem Internet treffen möchtest, nimm eine erwachsene Person mit. Sag deinen Eltern immer, wo du hingehst und wen du triffst.
- Klick nicht auf Werbung und antworte nicht auf Nachrichten von Leuten, die du nicht kennst.

Wenn du etwas siehst was dich unsicher macht, dann rede mit jemand Erwachsenen darüber.



## DIGITALE SPIELE

### Besprecht gemeinsam folgende Fragen:

Welche digitalen Spiele kennt ihr?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Welches sind eure Lieblingsspiele?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Was muss man können, um in diesen Spielen besonders gut zu sein?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Kennt ihr Gefahren rund um digitale Spiele?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Habt ihr selbst schon unangenehme Situationen erlebt?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

## ALTERSANGABEN VON MEDIEN

### Besprecht gemeinsam folgende Fragen:

Was für Lieblingsfilme oder Filmserien schaut ihr am liebsten?  
Ab welchem Alter sind sie offiziell freigegeben?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Was für Spiele spielt ihr am liebsten?  
Ab welchem Alter sind sie offiziell freigegeben?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Was für Social Media nutzt ihr am liebsten?  
Ab welchem Alter sind sie offiziell freigegeben?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

## SOCIAL MEDIA

### Besprecht gemeinsam folgende Fragen:

Was für Social Media Plattformen kennt ihr?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Welche Social Media nutzt ihr besonders gerne?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Warum nutzt ihr Social Media?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Kennt ihr Gefahren rund um Social Media?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Habt ihr selbst schon unangenehme Situationen erlebt?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

## ALTERNATIVEN ZU DIGITALEN MEDIEN

### Besprecht gemeinsam folgende Fragen:

Habt ihr schon einmal zu lange Medien (digitale, aber zum Beispiel auch Bücher oder ähnliches) genutzt?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

An welchen körperlichen und psychischen Anzeichen erkennt ihr, dass ihr Medien zu lange genutzt habt?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_

Habt ihr in der Familie Regeln, wann und wie lange Medien genutzt werden dürfen?

Eltern \_\_\_\_\_

Kind \_\_\_\_\_